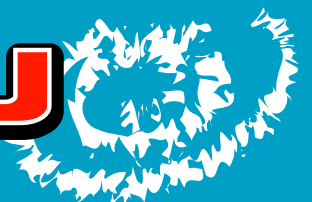




スペシャルオリンピックス日本・徳島ニュースレター

# 「阿波っち」



第25号 2014. 4.10

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・徳島  
〒770-0005 徳島市南矢三町2丁目1-59 徳島県立障害者交流プラザ内  
電話 088-634-3173 ファックス 088-634-3177  
ホームページ <http://www.son-tokushima.or.jp/> メール [office@son-tokushima.or.jp](mailto:office@son-tokushima.or.jp)

スペシャルオリンピックス (SO) とは・・・  
知的障がいのある人たちに、日常的なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を年間を通じて提供し、  
社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。

## 新春もちつき大会 & 書き初め大会

会場：障がい者交流プラザ体育館

2014年1月5日(日曜日) 今年もスペシャルオリンピックス日本・徳島のメンバーの健康、飛躍を祈念して恒例の新春もちつき大会と書き初め大会が行われました。

チビっ子も初めての杵を振って餅をついたり、さっそく、つきたての餅を頬張ったりして和やかに、楽しい時間を過ごしました。  
今年一年の始まりに色々な思いをこめて、素敵なお書き初め作品が体育館を飾りました。



## 2014年 SON・徳島 新年のつどいが開催される！

会場：サンシャインアネックス



総会の後、新年の集いが開催され、SON・徳島を応援していただいた方々への感謝状の贈呈や、ダンス、バザーと楽しい催しが企画され、あっという間に楽しい時間が過ぎました。みんな、心を新たに新しい一年のスタートを切りました。



アスリート & ボランティア大募集中！ スペシャルオリンピックスに参加しましょう！

## 自転車交通安全講習会が開催される

会場：徳島市田宮陸上競技場 会議室

3月23日（日曜日）徳島市田宮陸上競技場 会議室において、昨年から道路交通法の改正で自転車の交通法規がかわり、自転車競技プログラムをはじめ、通勤、通学で自転車を使用する全てのアスリート及び、コーチ、ファミリーの皆さんを対象に、徳島西警察署 交通課の方を講師に、お招きし交通安全講習会を開催いたしました。



## SON中国四国ブロック認定コーチ研修会 in 山口開催される

会場：山口県セミナーパーク



3月1日（土）から2日（日）にかけて行われた本研修会では、コーチとしてのスキルアップは勿論のこと、他地区の認定コーチとの情報交換や交流を通してアスリートによりよいプログラムを提供するためのノウハウを得るためのプログラムが組まれていました。特に今年はナショナルゲームの年でもあり、参加者は真剣に取り組んでおられました。

## 第30回明治大学マンドリン倶楽部

会場：徳島市立文化センター

### チャリティー演奏会in徳島に招待される



3月3日（月）、春の訪れと共に行われる明治大学マンドリン倶楽部チャリティー演奏会も今年で30周年を迎えたそうです。

その節目の年である今年も、スペシャルオリンピックス日本・徳島のメンバーを招待いただき恒例のように受付横にブースを構えさせていただき広報活動もさせていただきました。またチャリティーの収益金の一部を寄付していただきました。本当にありがたい事と感謝いたします。

ますます、明治大学マンドリン倶楽部チャリティー演奏会が盛大になることを祈念申し上げます。

ありがとうございました。



アスリート＆ボランティア大募集中！ スペシャルオリンピックスに参加しましょう！

# 愛媛ボウリング競技会で徳島県アスリート大活躍！

1月19日（日）松山市内で、第7回スペシャルオリンピックス愛媛ボウリング競技会が行われ、中四国地区から7県、41名のアスリートが熱戦を繰り広げました。徳島県のアスリートの成績は  
 ティビジョンM11 1位吉田亨さん 3位 中崎康徳さん  
 ティビジョンF4 1位塩田和代さん  
 ティビジョンF5 2位三東豊美さん  
 皆さん本当に頑張りましたよ。

いつも思いますが徳島のアスリートはマナーが最高に良いです。いつもありがとう、感謝感謝です。大会を支えてくださったボランティアの皆様、本当にありがとうございました。SON・愛媛の皆様、大変お世話になりました。



## SP 活動紹介

**ボウリングプログラム** 3/15 会場：スエヒロボウル



スペシャルオリンピックス日本・徳島のボウリングプログラムが利用させていた  
 だいている、スエヒロボウルが新装し、  
 オープン前ご招待していただきましたの  
 で、ミニ競技会を開催しました。  
 ありがたいことです！

スエヒロボウル第2期ボウリングプログラムのご案内です。

**実施日 金曜日**

4月 11日 \*18日 \*25日

5月 9日 \*23日 \*30日

6月 6日 \*13日 \*20日の9回です。

受付：19:00～スタート19:30

**自転車プログラム** 4/6 会場：小松島競輪場

久しぶりの競輪場での練習、今日は競輪選手会徳島支部の皆さんとSO自転車Pのメンバーで地元のケーブルテレビ、テレビとくしまの番組収録（たまたま金曜日）をしました！小雨の中風も強かったですが、アスリートのテンションもMAX！ 普段のプログラムでは見れない、全力の走りを見せてくれてました。テレビの力って凄いですね！放送は4月18日の金曜日だそうなので、楽しみです。しかし、競輪選手の本気の走り、恐れ入りました！本当に早かった～！選手会の皆さん、テレビとくしまの皆さん、有難うございました。（自転車P/阿部晶彦）



アスリート＆ボランティア大募集中！ スペシャルオリンピックスに参加しましょう！

## 水泳プログラム



会場：障がい者交流プラザプール

実施日（第1,2,3水曜日）時間：19:00-21:00

参加費：無料

※会場の都合で変更になる場合があります。（その時は、MLで連絡します）

参加希望の方は、事務局まで連絡をお願いします。

※女性コーチもいますので、ちびっ子・女性アスリートも気軽に参加してください。

※相変わらずコーチ不足で困っています。お手伝いいただける方ご連絡ください。

※ゴーグル・帽子忘れないでね。（水泳P連絡担当 三谷郁彦）

## 卓球プログラム



### 4/6 障がい者交流プラザ体育館

今日はアスリート2名、ボランティアの女子中学生7名、コーチ1名、ファミリー5名で障害者プラザ体育館で行いました。挨拶、自己紹介、体操、ランニング、ボルトス、フォアハンド、バックハンド、サーブ、スマッシュ、ラリー、試合と練習をしました。事前打ち合わせしていた中学生ボランティアが準備、お迎え、球出し、チアイング（応援）、点つけ、とサポートしてくれました。

（卓球P担当：喜多條雅子）

## 今後の予定



スペシャルオリンピックスのコーチクリニック

1. 日時： 2014年4月26日（土曜日）
2. 場所： 障がい者交流プラザ
3. 種目： バスケットボール・卓球

コーチクリニックはコーチの方だけでなく、SOに参加する皆様に知っていただきたいSOの基礎的な内容（ゼネラルオリエンテーション：GO）や知的障害者との関わり方（アスリート理解：A理解）について学んでいただく機会です。また、実際のスポーツプログラムの進め方も合わせて学びます。



スポーツプログラム

各スポーツプログラムは通常通り開催されます。

なお、日程等詳細につきましては、コーチからのメール・ホームページをご覧ください。



アスリート＆ボランティア大募集中！ スペシャルオリンピックスに参加しましょう！

SOの活動には多くの方の理解や協力が必要です。活動の趣旨に賛同し、参加・協力していただけるボランティアを募集しています。スペシャルオリンピックスを共に支えて、一緒に活動してみませんか！

コーチ、サポーター、資金援助などあなたにできる、ほんの少しをお申し出ください。

寄付金・会費のご入金はこちらまでお願いいたします。

○郵便口座 01630-6-22084

スペシャルオリンピックス日本・徳島

### 【編集後記】

2013 スペシャルオリンピックス日本・徳島 活動総集編を三谷理事長が作っていただきました。

是非、みなさんご覧になってみてください。

<http://www.youtube.com/>で「2013 スペシャルオリンピックス日本・徳島 活動総集編」で検索！！

SP活動の紹介を積極的に行っていきたいと思います。活動記録として写真を撮っておいていただけたら幸いです。

今回も編集に際しまして皆さまのご協力に感謝申し上げます。



QRコードで簡単アクセス！

### ●SON 徳島 WEBのご案内

日常のプログラム予定、お知らせ、ホットな情報が見られます。また、サイトより、メーリングリスト登録も可能です。メーリングリストとは随時、メールで最新情報を送信しています。

携帯 URL： <http://www.son-tokushima.or.jp/>

PC URL： <http://www.son-tokushima.or.jp/>

☐発行：NPO 法人 スペシャルオリンピックス日本・徳島  
〒770-0005 徳島市南矢三町2丁目1-59  
徳島県立障害者交流プラザ内  
TEL 088-634-3173 FAX 088-634-3177

☐担当：広報委員会

☐発行日：2014年4月10日



富士ゼロックス四国

この印刷は富士ゼロックス四国株式会社の協賛をいただいております